

Atenção, rondonenses!

Coronavírus

COVID-19

Sintomas:

Febre
Congestionamento nasal
Dor de cabeça
Dor de garganta
Dores no corpo
Tosse seca
Falta de ar
Cansaço
Diarreia

**Na presença
destes sintomas,
procure ajuda médica!**



Ao tossir cubra sua boca e ao espirrar use um lenço de papel.



Use álcool gel para a higienização das mãos e objetos tocados.



Evite aglomeração e contato com pessoas doentes.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Lave as mãos com frequência.



Mantenha os ambientes sempre ventilados.



Não cumprimente as pessoas com abraços, beijos e apertos de mãos.



Não compartilhe objetos pessoais, inclusive canetas e celulares.